

KARAHİNDİBA NEDİR?

(*Taraxacum officinale*)



Nisan ve Mayıs aylarında tüm tarla kıyılarında çayırlik alanlarla yol kenarlarında yetişen, çok yıllık, sarı çiçekli otsu bir bitkidir.

Anadolu'da Bilinen İsimleri

- Acıgünek
- Güneyik
- Radika
- Çıtlık
- Cırtlık
- Arslanđişı

Bileşimi ve Kullanımı



- Potasyum
- A vitamini
- C vitamini
- Nikotik Asit
- Kalsiyum



- Yapraklarından Salata
- Çiçeğinden çay
- Kauçuk üretimi
- Kuru Köklerinden Hindiba kahvesi yapımı



KAYNAKLAR

Bu görsel hazırlanırken <https://tr.wikipedia.org/wiki/Karahindiba#Da%C4%9F%C4%B1%C4%B1m%C4%B1> adresinden yararlanılmıştır.